

Le  
**R**ochefort  
**A**thlétisme  
**C**lub  
organise



10  
Km  
**ROCHEFORT**

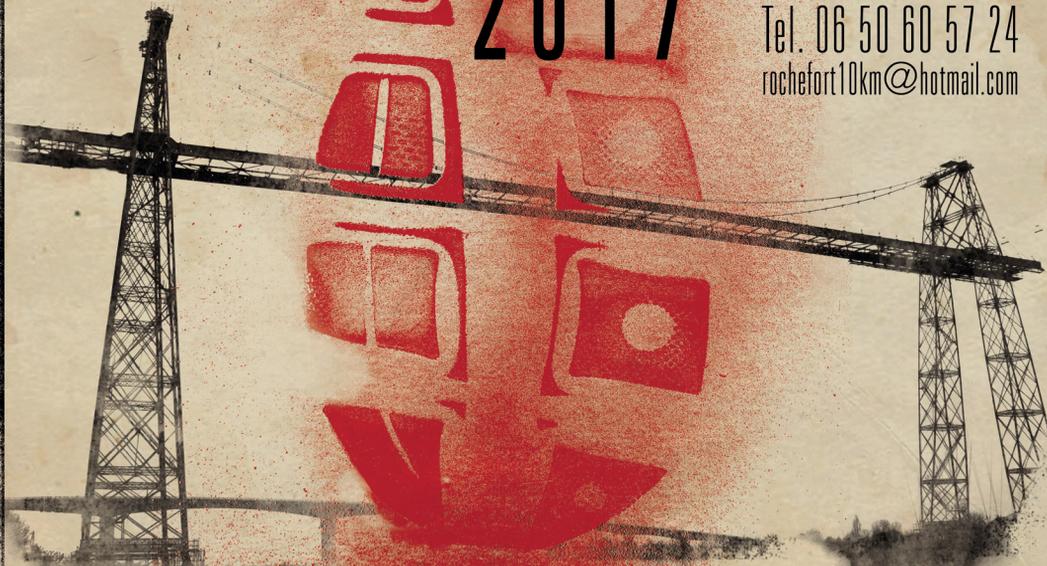
10 KM : 10h00

LA COURSE  
EST LIMITÉE À  
**800**  
COUREURS

10 KM DE ROCHEFORT  
CHALLENGE ROCHEFORT Océan

DIMANCHE 1<sup>er</sup>  
OCTOBRE  
2017

DEPART  
PLACE COLBERT  
RENSEIGNEMENTS  
Tel. 05 46 87 67 65  
Tel. 06 50 60 57 24  
[rochefort10km@hotmail.com](mailto:rochefort10km@hotmail.com)



Rochefort, le 26 juin 2017

## 10 km de Rochefort

La France court et Rochefort aussi, tant mieux !

Pour ma part, j'ai toujours beaucoup de plaisir à enfiler une bonne paire de chaussures de sport (ou des « runnings ») pour me rendre sur les bords de la Charente.

Cette année encore, j'espère être des vôtres sur la ligne de départ, pour participer à cette jolie course à laquelle j'aime participer.

10 kilomètres c'est une belle distance pour s'essayer à l'endurance, c'est souvent la première course avant de s'engager sur des parcours plus longs. L'essentiel c'est de s'élancer, de sortir de nos logiques de bureau pour retrouver une logique du bitume ou de la piste.

Nous avons la chance de disposer de paysages remarquables pour pratiquer cette activité de plein air, donc n'ayez pas peur de vous faire plaisir et quelle que soit votre allure, prenez le temps de courir.

On vous attend nombreux sur la ligne de départ.

Avant de conclure, je tiens à rendre un hommage appuyé aux co-présidents, Sylvie MICHAUD et Pierre MIGAUD, et à toute leur équipe. La course c'est une chose, mais il ne faut pas sous-estimer le travail de préparation en amont.

Avec un départ avenue Charles de Gaulle et une arrivée Place Colbert, nul doute que le public et l'ambiance seront de la fête.

Donc, pas d'excuse, tous en tenue et rendez-vous à l'arrivée sur la place des Demoiselles, pour profiter du réconfort après l'effort.

Dans la course l'essentiel c'est de s'amuser à se dépasser sans abuser.

Bonne course !

**Hervé BLANCHÉ**  
Maire de Rochefort  
Président de la CARO





Courtier en prêt immobilier

[www.credit-taux-service.fr](http://www.credit-taux-service.fr)

# SCRATCH 10 KM

## COURSE A LABEL



**1 lot aux 3 premiers des catégories suivantes :**  
du Cadet au V5

**HOMMES ET FEMMES**



**TIRAGE AU SORT :**

**UN VÉLO** offert par Intersport

**Il n'y a pas de cumul de récompenses**

Prime aux trois premiers du Scratch hommes & femmes :

<b>1<sup>er</sup></b>	200 €
<b>2<sup>e</sup></b>	150 €
<b>3<sup>e</sup></b>	100 €

# INFORMATIONS

## RÈGLEMENT DE LA COURSE

Le Rochefort Athlétisme Club organise le **Dimanche 1<sup>er</sup> OCTOBRE 2017 les 10KM de Rochefort**, course labellisée FFA ouverte à toutes les personnes qui s'engagent à accomplir la distance prévue pour être classées par l'organisateur dans le respect de la réglementation des courses hors stade.

- **Secours** : Secouristes - Médecin.

- **Sécurité** : Signaleurs, sur toutes les intersections du parcours, conformément à la législation en vigueur, les coureurs doivent respecter le code de la route.

- **Assurances** : les organisateurs ont souscrit une assurance conforme à la réglementation auprès de la MAIF. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

- **Litiges** : les organisateurs se réservent le droit de trancher tout litige dans le sens du règlement des courses hors stade.

- **Contrôle anti dopage** : les participants aux courses hors stade s'engagent à respecter rigoureusement l'interdiction de dopage ainsi que les dispositions concernant les contrôles anti dopage.

- **Inscriptions et certificat médical** : chaque participant aura en sa possession soit sa licence délivrée par la FFA, la FF TRI, la FFCO, la FFFM en cours de validité soit un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de la compétition.

- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident provoqué par une déficience physique ou psychique et de non-respect du code de la route.  
- Les concurrents en mauvaise condition apparente, pourront être stoppés par les organisateurs ou le service médical.

- **Accompagnateurs** : les accompagnateurs à bicyclette sont interdits sur tout le parcours de la course

- **Droit à l'image** : Conformément à la loi informatique du 6 JANVIER 1978 les concurrents disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles les concernant.

Pour sa participation au 10km de Rochefort chaque concurrent autorise expressément le comité d'organisation à utiliser ou faire utiliser son nom et image, sa prestation sportive dans le cadre de cette épreuve.

## DISPOSITIONS GÉNÉRALES

### Inscriptions :

- Par courrier jusqu'au lundi 25 septembre 2017 : RAC Rochefort Athlétisme Club, foyer de l'athlétisme, stade du Polygone, Boulevard Pouzet, 17300 ROCHERFORT. Joindre un chèque de **11€** à l'ordre de « 10 KM DE ROCHEFORT ».
- En ligne jusqu'au jeudi 28 septembre 2017 minuit : sur le site [www.chronosport.com](http://www.chronosport.com), **11€** l'inscription.
- Sur place, le samedi 30 septembre 2017 de **10h à 19h** : stade du Polygone, Boulevard Pouzet, 17300 Rochefort.

Retrait des dossards :

Sur présentation de votre pièce d'identité :

- Le samedi 30 septembre 2017 de 10h à 19h : stade du Polygone, Boulevard Pouzet, 17300 Rochefort.
- Le dimanche 1<sup>er</sup> octobre 2017 à partir de 8h, place Colbert, 17300 Rochefort.

Aucune inscription le jour de la course ne sera faite.

**Puces** : en cas de non-restitution, la puce sera facturée au coureur.

**Classement** : assuré selon la réglementation FFA.

### Parcours :

- Balisé sur route goudronnée et chemins. Tous les points kilométriques sont indiqués.
- Départ sur l'avenue Charles de Gaulle et l'arrivée sur la place Colbert.

**Ravitaillement** : 5<sup>e</sup> km et à l'arrivée.

**Remise des prix** : à partir de 11h45.

L'inscription entraîne l'acceptation du présent règlement.

**INTERSPORT**  
LE SPORT COMMENCE ICI

*Rochefort*

**martrou**  
rochefort  
centre commercial

Partenaire du 10 km  
de Rochefort avec

**asics**



**E.Leclerc**   
ROCHEFORT

**martrou**  
rochefort  
centre commercial

 **espace  
culturel**  
E.Leclerc

 **VOYAGES**  
E.Leclerc

**E.Leclerc**   
DRIVE

 **l'auto**  
E.Leclerc

 **Location**  
E.Leclerc

 **UNE HEURE  
POUR SOI**  
L'INSTITUT PARFUMERIE

 **JARDI**  
E.Leclerc

 **animalerie**  
E.Leclerc

**Restaurant  
CAFETERIA**  
Rochefort



SPECIALITE RUNNING  
05 46 29 61 82  
2 rue de Dompierre - 17000 LA ROCHELLE  
(dans le rond point à côté de la clinique vétérinaire St-Roch)

The logo for La Belle Boule features a yellow square with a camera icon and the word "Logos" in a small font. The main text "La Belle Boule" is in a stylized font with two stars above "Belle". Below it are icons for a house, a fork and knife, and a coffee cup, followed by "HOTEL - RESTAURANT".

Un Voyage  
Culinnaire & Culturel  
David & Axelle NOYAUD

Hotel - Restaurant La Belle Boule - 102 av du 11 Novembre - 17300 ROCHEFORT  
Tel: 05 46 99 71 87 - www.hotel-labellepoule.com - Email: hotel-labellepoule@wanadoo.fr

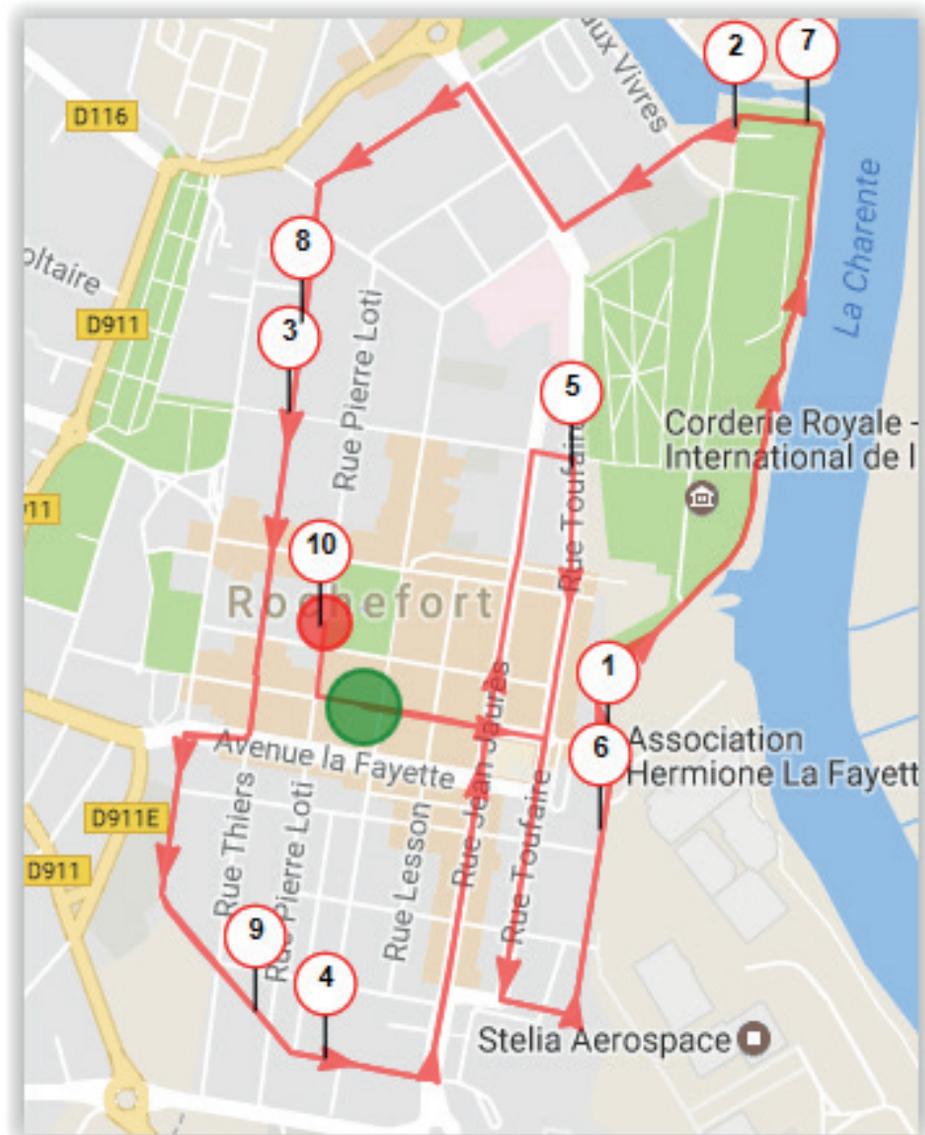
Partenariat pour un  
tarif préférentiel  
pour les coureurs  
(sur présentation du  
dossard)

The logo for Radio Demoiselle features a yellow triangle on the left and the text "la radio d'ici Demoiselle" in a stylized font.

97.8 ROCHEFORT    102.2 ROYAN    107 OLÉRON    102.3 SAINTES

# PARCOURS

## PARCOURS 10 KM DE ROCHEFORT



# INSCRIPTIONS

**DIMANCHE 1<sup>er</sup> OCTOBRE 2017  
10 KM DE ROCHEFORT**

LIMITÉ A  
800 COUREURS

**NOM :** ..... **Prénom :** ..... **Né(e) le :** .....  
*Né(e) en 2001 et avant pour les 10 KM*

**Catégorie :**     **Masculin**                       **Féminin**

**Adresse :** .....  
.....

**Tél :** ..... **E-mail :** .....

**N° de LICENCE :** ..... **Nom du Club :** .....

## Obligatoire :

Je joins :

- la photocopie de la licence F.F.A., TRIATHLON, FFCCP, FFPM 2016-2017 ou attestation d'inscription Internet.

ou

- un certificat médical de non contre-indication à la pratique **de la course à pied en compétition** datant de moins d'un an.

et

- une autorisation parentale

**Je déclare :** avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et m'engage à le respecter.

**A retourner à : RAC Rochefort Athlétisme Club**

**Boulevard POUZET**

**Stade du Polygone**

**17300 ROCHEFORT**

**Je joins :** Un chèque de 11 € à l'ordre de « 10 KM DE ROCHEFORT » (limite des engagements par correspondance le lundi 25 septembre 2017)

**Nouveauté :** Inscription en ligne : 11 € sur le site [www.chronosport.com](http://www.chronosport.com)

(fermeture des inscriptions en ligne jusqu'au jeudi 28 septembre 2017 minuit)

Retrait des dossards sur présentation de votre pièce d'identité :

- Le samedi 30 septembre 2017 de 10 h à 19 h à l'adresse ci-dessus
- Le dimanche 1<sup>er</sup> octobre 2017 à partir de 8 h, place Colbert, 17300 Rochefort.

**Fait à** ..... **Le :** .....

**Signature :**



**Imprimerie  
ROCHELAISE**



Un, deux, trois !  
**Simone**



**B.T.P**

ZI des Soeurs  
Rue de Mouillepieds - BP 30164  
17308 ROCHEFORT Cedex

Tél : 05 46 87 59 44  
Fax : 05 46 99 66 42  
E-mail : travaux@ecbl.fr



**VENTE et COUPE  
TOUS PRODUITS  
VERRIERS**

**ALU - PVC**

1, avenue Rochambeau  
17300 Rochefort

Tél.: 05 46 99 70 81  
Fax : 05 46 83 96 51





**OPEL ROCHEFORT**

distributeur

Réparateur agréé



**KIA ROCHEFORT**

Réparateur agréé



**Auto Service 17**  
1, Av. du Pont Neuf - 17430 Tonnay-Charente  
**Tél. 05 46 99 92 82**



A Rochefort-sur-Mer,  
2 Agences pour vous servir :

**CENTRE**

36 bis rue Jean Jaurès  
17301 ROCHEFORT Cedex  
Tél. : 05 46 84 70 00

**MARTROU**

79 avenue du 11 Novembre 1918  
17300 ROCHEFORT  
Tél. : 05 46 82 00 77



Partenaire des associations



[www.cmocean.fr](http://www.cmocean.fr)