

Le
Rochefort
Athlétisme
Club
organise



LES FOULÉES
DU
TRANSBORDEUR

ROCHEFORT

INSCRIPTIONS
LIMITÉES À **800**
COUREURS POUR
L'ENSEMBLE DES
COURSES

15 KM DE ROCHEFORT
CHALLENGE ROCHEFORT OcéAN

DIMANCHE 29
SEPTEMBRE
2019

9H30 :

15 KM

7,5 KM

Relais 2 x 7,5 KM

Challenge entreprise

DEPART

AVENUE JACQUES
DEMY PONT
TRANSBORDEUR

RENSEIGNEMENTS

Tel. 06 50 60 57 24

lesfouleesdutransbordeur@hotmail.com



Edito des Foulées du Transbordeur / 29 septembre 2019

Chers amis Runners,

Le pont Transbordeur, l'Hermione, la Corderie Royale, quels décors pour l'effort, mais environnée de ces paysages, de ces patrimoines, la course est elle encore vraiment un « effort » ?

La réponse est oui, parce que l'émulation du groupe pousse au dépassement de soi, et je ne doute pas que si vous lisez ce préambule, c'est que préalablement vous avez pris le temps de vous entraîner, avant de prendre la décision de chausser vos « running » pour vous engager sur l'une des trois courses proposées par les organisateurs.

Permettez-moi de saluer leur engagement et celui des bénévoles dont il faut remercier la belle mobilisation afin d'offrir aux participants les meilleures conditions de compétition.

La course à pied est devenue un sport de masse dans le sens le plus bénéfique du terme. Je suis de ceux qui se réjouissent de ce phénomène. On ne fait jamais assez de sport, c'est pourquoi l'Agglomération de Rochefort Océan et la ville de Rochefort sont à vos côtés pour accompagner cette belle dynamique.

Pour le plaisir ou pour le chrono peu importe la raison qui vous pousse à vous élaner, courez, courez parce que l'homme est né pour cela, alors de temps en temps laissez libre cours à sa nature « primaire » ne peut pas faire de mal.

Cette année, c'est avec un grand plaisir que je prendrais part à cette course à vos côtés, pour le plaisir d'un décor dont décidément, je ne me lasse pas.

Bonne course à tous et vive le Sport dans le cadre enchanteur de notre Agglomération.

Hervé BLANCHÉ
Maire de Rochefort
Président de la CARO





Courtier en prêt immobilier

www.credit-taux-service.fr

La Belle Poule ★★
HOTEL - RESTAURANT

Un Voyage
Culinaire & Culturel
David & Axelle NOYAUD

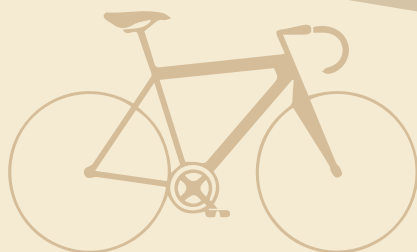
Hotel - Restaurant La Belle Poule - 102 av du 11 Novembre - 17300 ROCHEFORT
Tel: 05 46 99 71 87 - www.hotel-labellepoule.com - Email: hotel-labellepoule@wanadoo.fr

**Partenariat pour un tarif préférentiel
pour les coureurs**
(sur présentation du dossier)

SCRATCH SUR L'ENSEMBLE DES COURSES



Récompense au 3 premiers de chaque catégorie
HOMMES ET FEMMES



TIRAGE AU SORT :

UN VELO offert par Intersport,
**UN NETTOYEUR HAUTE
PRESSION** offert par AMCL

Il n'y a pas de cumul de récompenses

INFORMATIONS

RÈGLEMENT DE LA COURSE

Le Rochefort Athlétisme Club organise, le Dimanche 29 septembre 2019, les foulées du Transbordeur ouvertes à toutes les personnes qui s'engagent à accomplir la distance prévue pour être classées par l'organisateur dans le respect de la réglementation des courses hors stade.

Départ simultané de trois courses à 9h30 :

• **Épreuves :**

15km (2 boucles)

7.5km

Relais 2 fois 7.5km

• **Tarifs :**

12 €

8 €

16 €

Challenges :

• **Challenges Rochefort Océan :** Les coureurs classés sur le 15km sont concernés (règlement disponible sur le site www.couirencharentemaritime.fr);

• **Challenge Entreprises :** Classement effectué sur la course du 7,5km (consulter l'organisateur pour les modalités : lesfouleesdutransbordeur@hotmail.com).

Secours : Secouristes – Médecin.

Sécurité : Signaleurs, sur toutes les intersections du parcours, conformément à la législation en vigueur, les coureurs doivent respecter le code de la route. La difficulté de certaines zones du parcours ne nous permet pas d'accueillir nos amis handisports.

Assurances : les organisateurs ont souscrit une assurance conforme à la réglementation auprès de la MAIF. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Litiges : les organisateurs se réservent le droit de trancher tout litige dans le sens du règlement des courses hors stade.

Contrôle anti dopage : les participants aux courses hors stade s'engagent à respecter rigoureusement l'interdiction de dopage ainsi que les dispositions concernant les contrôles anti dopage.

Inscriptions et certificat médical : Conformément à l'article 231-2-1 du code du sport la participation à la compétition est soumise à la présentation obligatoire :

- soit d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé running délivrée par la FFA, ou d'un «Pass J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Les autres licences délivrées par la FFA : Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées).
- soit d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition.
- soit ou d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou de sa copie.

Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

DISPOSITIONS GÉNÉRALES

Inscriptions et dossards :

- Par courrier jusqu'au lundi 23 septembre 2019 : RAC, foyer de l'athlétisme, stade du Polygone, Boulevard Pouzet, 17300 ROCHERFORT.
- En ligne sur le site www.klikego.com
- Sur place, le samedi 28 septembre 2019 de 10h00 à 17h00 : stade du Polygone, Boulevard Pouzet, 17300 Rochefort.
- Retrait des dossards, le dimanche 29 septembre 2019 à partir de 08h00, sur le site de la course.

Aucune inscription le jour de la course ne sera faite.

Puces : en cas de non-restitution, la puce sera facturée au coureur.

Les participants étrangers sont tenus de fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, même s'ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par une fédération affiliée à l'IAAF. Ce certificat doit être rédigé en langue française, daté, signé et permettre l'authentification du médecin, que ce dernier soit ou non établi sur le territoire national. S'il n'est pas rédigé en langue française, une traduction en français doit être fournie.

Une copie de ces documents sera conservée pendant 10 ans par l'organisateur en tant que justificatifs en cas d'accident.

- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident provoqué par une déficience physique ou psychique et de non-respect du code de la route.

- Les concurrents en mauvaise condition apparente, pourront être stoppés par les organisateurs ou le service médical.

Accompagnateurs : les accompagnateurs à bicyclette sont interdits sur tout le parcours de la course

Droit à l'image : Conformément à la loi informatique du 6 JANVIER 1978 les concurrents disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles les concernant.

Pour sa participation aux foulées du Transbordeur, chaque concurrent autorise expressément le comité d'organisation à utiliser ou faire utiliser son nom et image, sa prestation sportive dans le cadre de cette épreuve.

Classement : assuré selon la réglementation FFA.

Parcours :

- balisé sur route goudronnée et chemins. Tous les points kilomètres sont indiqués.
- Départ et arrivée : Avenue Jacques Demy – Pont du Transbordeur

Ravitaillement : 2 ravitaillements sont prévus sur la boucle..

Remise des prix : à partir de 11h15. Les 3 1^{ers} temps scratch de chaque course et les 1^{ers} de chaque catégorie seront récompensés

L'inscription entraîne l'acceptation du présent règlement.

INTERSPORT[®] Rochefort

E.Leclerc

ROCHEFORT

 **Martrou**
ROCHEFORT
centre commercial

 **espace
culturel**
E.Leclerc 

 **VOYAGES**
E.Leclerc 

E.Leclerc 
DRIVE

 **l'auto**
E.Leclerc 

 **Location**
E.Leclerc 

 **UNE HEURE
POUR SOI**
L'INSTITUT PARFUMERIE

 **JARDI**
E.Leclerc 

 **animalerie**
E.Leclerc 

**Restaurant
CAFETERIA**
Rochefort



SPECIALITE RUNNING

05 46 29 61 82

2 rue de Dompierre - 17000 LA ROCHELLE

(dans le rond point à côté de la clinique vétérinaire St-Roch)

97.8
ROCHEFORT

102.2
ROYAN

107
OLERON

102.3
SAINTEs



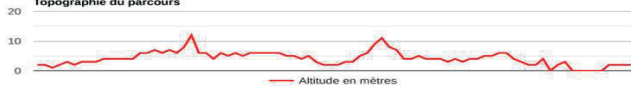
PARCOURS

PARCOURS DES FOULEES DU TRANSBORDEUR



Foules du transbordeur
[7558 m - 7.56 km]

Topographie du parcours



INSCRIPTIONS

INSCRIPTIONS
LIMITEES A
800 COUREURS
POUR L'ENSEMBLE
DES COURSES

DIMANCHE 29 septembre 2019 Les Foulées du Transbordeur ROCHEFORT

15 km (12 €)

7,5 km (8 €)

Relais 2x7,5 km (16 €)

NOM : **Prénom :** **Né(e) le :**
Né(e) en 2003 et avant

Catégorie : Masculin Féminin

Adresse :

Tél : **E-mail :**

N° de LICENCE : **Nom du Club ou Entreprise :**

Inscription du 2° Relais

NOM : **Prénom :** **Né(e) le :**
Né(e) en 2003 et avant

Catégorie : Masculin Féminin

Adresse :

Tél : **E-mail :**

N° de LICENCE : **Nom du Club ou Entreprise :**

**A retourner à : RAC Rochefort Athlétisme Club. Boulevard POUZET
Stade du Polygone / 17300 ROCHEFORT**

- Je joins : un chèque à l'ordre de « Rochefort Athlétisme Club » (limite des engagements par correspondance le lundi 23 septembre 2019) En ligne sur le site **www.klikego.com** (fermeture des inscriptions : jeudi 26/09/2019 minuit)
- **Retrait des dossards** : sur place, le samedi 28 septembre 2019 **de 10h00 à 17h00** : stade du Polygone, Boulevard Pouzet, 17300 Rochefort ou le dimanche 29 septembre 2019 à partir de 08h00, sur le site de la course

Attention :

- les coureurs non licenciés doivent obligatoirement joindre un certificat médical datant de moins d'un an à la date de l'épreuve avec la mention « pratique de la course à pied en compétition ».
- pour les mineurs l'autorisation parentale doit être jointe au bulletin d'inscription

Je déclare :

- avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et m'engage à le respecter.

Fait à **Le :**

Signature :

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e) (père, mère)

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Déclare que l'état de santé de mon fils ou de ma fille mineure

Nom :

Prénom :

Lui permet de participer sans risque à la course désignée au verso et qu'il ou elle peut donc s'engager.

JOINDRE EGALEMENT LE BULLETIN D'INSCRIPTION

Fait à :

Date :

Signature :



Un, deux, trois !

Simone



B.T.P

ZI des Soeurs
Rue de Mouillepieds - BP 30164
17308 ROCHEFORT Cedex

Tél : 05 46 87 59 44
Fax : 05 46 99 66 42
E-mail : travaux@ecbl.fr



**VENTE et COUPE
TOUS PRODUITS
VERRIERS**

ALU - PVC

1, avenue Rochambeau
17300 Rochefort

Tél.: 05 46 99 70 81
Fax : 05 46 83 96 51



**Imprimerie
ROCHELAISE**





OPEL ROCHEFORT

distributeur
Réparateur agréé



KIA ROCHEFORT

Réparateur agréé



Auto Service 17
1, Av. du Pont Neuf - 17430 Tonnay-Charente
Tél. 05 46 99 92 82



A Rochefort-sur-Mer,
2 Agences pour vous servir :

CENTRE

36 bis rue Jean Jaurès
17301 ROCHEFORT Cedex
Tél. : 05 46 84 70 00

MARTROU

79 avenue du 11 Novembre 1918
17300 ROCHEFORT
Tél. : 05 46 82 00 77



Partenaire des associations



www.cmocean.fr