

## **ASSEMBLEE GENERALE DU 22 NOVEMBRE 2019**

### Ordre du jour

- Rapport moral
- Intervention personnalités
- Rapport financier
- Rapport d'activité
- Elections rapport moral et financier
- Election au Comité Directeur

L'Assemblée générale débute à 19h15.

Pierre Migaud remercie Bernard Dubourg, adjoint aux sports, de sa présence à notre AG. Ce dernier s'excuse de ne pouvoir rester très longtemps et souhaite donner deux informations avant que ne commence l'intervention des co-présidents.

### **Intervention du représentant de la Mairie**

Bernard Dubourg partage la même émotion causée par le décès de Jean Louis.

Il se tient au courant de la vie du club par les comptes rendus que lui fait parvenir Pierre et par les articles de presse et affirme le dynamisme dont fait preuve le RAC.

Ce soir il souhaite nous livrer deux informations :

Suite à une réunion portant sur le challenge organisé par la CARO qui a eu lieu de 12/11 il a été décidé que l'épreuve du 7.5km des Foulées du Transbordeur serait prise en compte à la place du 15 km. Certains athlètes classés au challenge préférant cette distance.

*Réponse d' Alain Escoriza Martinez : En première intention, on maintiendrait le 15 km mais il faut que le comité d'organisation des foulées en rediscute.*

Le Rac n'était pas présent à cette réunion. Il conviendrait de vérifier les adresses mail pour que ses représentants puissent participer à ces réunions CARO.

Par ailleurs Bernard Dubourg propose que le club réfléchisse à l'idée d'un partenariat avec la ville jumelée de Torrelavega. Des échanges sportifs ont déjà eu lieu dans d'autres disciplines (basket, foot) et pourquoi pas avec le club d'athlétisme ?

Pour conclure il confirme la bonne entente entre la mairie et le club, et félicite les athlètes du RAC pour les résultats obtenus.

### **RAPPORT MORAL**

Mesdame, Messieurs,

Nous vous remercions vivement pour votre présence au cours de notre traditionnelle Assemblée Générale et à la remise des prix du club. Cependant, ce soir encore, une chaise reste tristement vide, et nous rappelle le départ de notre ami Jean Louis Dallet en avril dernier. Jean Louis faisait partie de ces licenciés assidus, toujours présent, et attentif à la vie de notre association. Ce dramatique événement, nous l'avons vécu tous ensemble. C'est pourquoi nous souhaiterions rendre une dernière fois hommage à Jean Louis, par des



## ROCHEFORT ATHLETISME CLUB

applaudissements mérités (applaudissements).

Nous n'oublions pas Jean Louis. Un hommage plus pérenne lui sera rendu, pourquoi pas au cours du trophée des écoliers, ou un autre événement du club.

C'est avec plaisir que nous vous accueillons au Palais des Congrès de la ville.

Nous profitons de la présence de Bernard Dubourg, adjoint au maire pour remercier avec insistance les services de la ville, d'un soutien sans faille au quotidien, et toujours à l'écoute de nos demandes et de nos besoins, sans langue de bois. L'équipe du service des sports nous bichonne, et nous tâchons de travailler main dans la main pour donner vie à notre stade tout au long de l'année. Nous laissons la parole à Bernard qui doit malheureusement nous quitter avant la fin de notre cérémonie.

Sylvie et moi-même, serons brefs sur notre rapport moral. En effet, les rapports financiers, sportifs et d'activités à venir apporteront un éclairage complet de notre dernière saison sportive. Nous remercions d'ailleurs chaque personne ayant contribué à son succès : entraîneurs, dirigeants, juges, athlètes...

Le comité directeur, et son bureau, demeure dans la continuité du projet club établi en 2017 et qui nous sert de fil rouge dans la mise en place de nos actions. Nous vous conseillons d'ailleurs de le consulter sur le site internet du club. Nous pouvons nous réjouir de voir la majeure partie des objectifs déjà atteints. Après plusieurs années de développement, le club connaît une certaine forme de stabilité, à la fois dans ses effectifs et dans sa structuration. Une stabilité bienvenue permettant de travailler avec sérénité, bien que la charge de travail administratif soit de plus en plus importante, y compris pour nos structures associatives.

Au niveau des licenciés, une légère baisse était attendue, l'année suivant alors l'arrivée de la nouvelle piste. Avec 258 licenciés, nous pouvons malgré tout nous réjouir de sa répartition entre les différents groupes d'entraînement. Nous constatons d'ailleurs une mutation en douceur du profil des licenciés, mais aussi de leurs attentes : plus de flexibilité, l'essor du volet "loisirs" ou bien être, et un public de plus en plus féminin. Si les courses sur route connaissent un déclin général, hors grands événements "instagrammables", le trail semble lui prendre de l'importance. Si la marche nordique semble se stabiliser après un essor considérable, la remise en forme est maintenant plébiscitée. Le club s'adapte et tente de suivre le rythme, bien que le volet compétition demeure l'ADN de toute association sportive affiliée à une Fédération. D'ailleurs, on constate une baisse plus importante des licenciés "classés" dans le classement FFA : 115 contre 152 en 2018. Loin d'être une critique, il s'agit là d'un constat, d'une preuve tangible des changements qui s'opèrent. Le RAC prend les devants et innove : Organisation de sorties collectives nature le dimanche sous les ordres de Pierrot, prise en charge de 8 courses différentes en 2019, une première, ou encore fédérer autour des Interclubs, avec le succès connu.

Du côté des plus jeunes, le groupe benjamins - minimes, après une année délicate en matière d'effectifs et de participations aux compétitions, s'étoffe et semble prometteur. C'est l'avenir du club qui se construit ici. D'ailleurs, en complément du travail remarquable d'André et son assistant Claude, nous avons la chance de disposer d'un entraîneur bénévole au saut en hauteur, Stéphane, et prochainement d'un entraîneur bénévole de saut en longueur et triple saut, Patrick. C'est une chance rare de disposer de compétences, et de personnes disponibles dans des disciplines exigeantes.

Les groupes cadets et plus en profitent également. Et les résultats suivent. Après une victoire en 2018, le club a pris une magnifique 3ème place de la finale Nationale 3 des Interclubs à Angoulême. Et encore, la



## ROCHEFORT ATHLETISME CLUB

2ème place aurait été possible sans un ultime changement de règlement la veille de l'événement, encore et toujours au sujet des juges officiels...

Cependant, encore une fois, l'équipe a fait preuve d'un esprit d'équipe incroyable. D'ailleurs, alors qu'une génération dorée vient de quitter Rochefort pour les études ou d'autres déménagements professionnels, plusieurs d'entre elles et d'entre eux ont souhaité continuer au sein de notre club, prouvant leur attachement pour leur club de coeur. Nous les remercions chaleureusement, ils sont des exemples pour les plus jeunes !

Enfin, nous regrettons malgré tout les difficultés actuelles que rencontrent nos structures de tutelle : Fédération, Ligue...pour nous humbles dirigeants d'un "petit" club, il est tout simplement difficile de suivre chaque épisode du feuilleton...Le club a ainsi du participer à 3 Assemblée Générales de la LANA (à nos frais et sur notre temps personnel) pour valider un budget prévisionnel, otage des « guéguerres » d'égo, le club doit faire avec le nouvel organisme de formation de la FFA, excellente idée de départ mais à la mise en place digne d'une usine à gaz...ce sont des exemples concrets qui nécessitent à terme de professionnaliser nos structures, cela passant aussi un jour par la mutualisation de services ou des associations.

Pour finir sur une note plus que positive, nous pouvons toujours compter sur une équipe de choc : les entraîneurs, toujours à bloc pour le bien du club, nos dirigeants, actifs et besogneux, nos juges officiels, indispensables sur le terrain, nos organisateurs de poids essentiels pour la tenue du trophée des écoliers pour des nouvelles "foulées du transbordeur". Nous vous remercierons jamais assez ! N'oublions pas que notre association n'appartient à personne, mais à notre communauté. Une communauté qui vit par et avec ses dirigeants du moment. Des places sont ainsi à pourvoir au sein du comité directeur du club. N'hésitez pas à nous solliciter, y compris en dehors de l'AG, chaque aide sera la bienvenue.

Merci à tous.

### **RAPPORT FINANCIER**

Brigitte Tard présente le bilan financier du Club et du trophée des écoliers. Elle donne les montants disponibles sur le compte :

Au 31/08/2018 il y avait : 11498.99€

Au 31/08/2019 il y avait : 13 457.87€

## COMPTE DE RESULTATS SAISON 2018/2019

### CHARGES

<b>ACHATS</b>	
FOURNITURES PETIT EQUIPEMENT	527.43 €
MAILLOTS	4 433.60 €
<b>CHARGES EXTERNES</b>	
ASSURANCE	214.32 €
DEPLACEMENTS LICENCIES	2 649.66 €
PUB/REL PUBLIQUES/ABNT SPORT R	1 001.93 €
FRAIS POSTAUX ET TELECOM	743.09 €
ABANDON FRAIS DEPL BENEVOLES	4 248.00 €
STAGE ILE OLERON	1 505.20 €
COURSES OFFERTES	630.00 €
COMPETITIONS	356.69 €
<b>CHARGES DE PERSONNEL</b>	
SALAIRES/CHARGES SOCIALES	11 104.06 €
<b>CHARGES LIGUE</b>	
LICENCES	14 170.00 €
COTISATION LIGUE	230.00 €
MUTATIONS	320.00 €
FORMATION	315.00 €
PENALITES	60.00 €
<b>CHARGES FINANCIERES</b>	
CARTE BANCAIRE/COMMISSIONS	111.46 €
<b>TOTAL DEPENSES</b>	<b>42 620.44 €</b>

## COMPTE DE RESULTATS SAISON 2018/2019

### PRODUITS

<b><u>VENTES PRODUITS</u></b>	
MAILLOTS	80
<b><u>SUBVENTIONS</u></b>	
VILLE ROCHEFORT	9 000.00 €
CARO	1 672.00 €
DRJCS	1 500.00 €
<b><u>PRODUITS EXCEPTIONNELS</u></b>	
ABANDON FRAIS DEPLACEMENT BENEVOLES	4 248.00 €
BONS ACHAT PATINOIRE	1 000.00 €
CLOTURE COMPTE 20 KM	114.52 €
LABELLISATION ETOILE	518.00 €
LIGUE	54.00 €
AIDE FORMATION LIGUE	280.00 €
<b><u>PRODUITS DE GESTION COURANTE</u></b>	
LICENCES	27 412.39 €
COMPETITIONS	498.04 €
STAGE ILE OLERON	715.00 €
<b>TOTAL RECETTES</b>	<b>47 091.95 €</b>

**Montant de l'exercice : + 4471.51€**

## BUDGET PREVISIONNEL SAISON 2019/2020

<b>RECETTES</b>		<b>DEPENSES</b>	
cotisations licences	30 000.00 €	achat maillots vestes	4 500.00 €
produits exceptionnels :		achat fournitures bureau	350.00 €
abandon	3 500.00 €	achat matériel stade	4 000.00 €
bons d'achat patinoire	1 000.00 €	achat petit matériel	1 000.00 €
		abandon	3 500.00 €
subvention CARO	1 600.00 €		
subvention Mairie	9 000.00 €	formations	1 500.00 €
labellisation	550.00 €		
		licences	15 000.00 €
sponsors	1 500.00 €	affiliation FFA et abonnement	400.00 €
dons	4 000.00 €	mutations	800.00 €
vetements	2 500.00 €	pénalités	100.00 €
recettes compétition	500.00 €		
stages participation	1 500.00 €	salaires	7 500.00 €
			6 000.00 €
		assurances	250.00 €
		tel internet	750.00 €
		frais déplacement	3 000.00 €
		relations publiques	1 000.00 €
		prise en charge course	2 000.00 €
		stages jeunes +hors stade	3 000.00 €
		stage marche nordique	500.00 €
		stage Initiation jeunes	380.00 €
		frais bancaire	120.00 €
<b>TOTAL</b>	<b>55650 €</b>	<b>TOTAL</b>	<b>55650 €</b>

## BILAN TROPHEE DES ECOLIERS 2019

La trésorière précise qu'elle présente seulement le bilan financier du Trophée des écoliers qui a été organisé sur la saison 2018/2019 alors que les Foulées du Transbordeur l'ont été sur la saison 2019/2020. Néanmoins le bilan total des deux évènements s'élève à environ +3000€

<b>RECETTES</b>		<b>DEPENSES</b>	
		médailles et coupes	545.47 €
		bons d'achat	315.00 €
subventions :		affiches	200.00 €
subvention ANS	750.00 €	droits d'auteur	75.00 €
subvention Mairie	2 000.00 €	location Dann Musique	198.01 €
		corne supporter	33.96 €
		SNSM	200.00 €
buvette	110.30 €		
		buvette super u	57.45 €
		buvette leclerc	85.21 €
		pizza	78.00 €
		boissons	24.97 €
		petit matériel informatique	74.70 €
<b>TOTAL</b>	<b>2 860.30 €</b>	<b>TOTAL</b>	<b>1 887.77 €</b>
<b>Solde</b>	<b>+ 972.53€</b>		

## BUDGET PREVISIONNEL FOULEES DU TRANSBORDEUR ET TROPHÉE DES ECOLIERS

RECETTES		DEPENSES	
Inscriptions	6 000.00 €	Cadeaux Participants	3 500.00 €
		Coupes et Médailles Jeunes	750.00 €
subvention CARO	400.00 €		
subvention Mairie	3 000.00 €	Lots Podium	700.00 €
subvention ANS	1 500.00 €		
		Prestataires	4000.00€
Partenaires Privés	1 500.00 €		
		Bons d'achat	1000.00 €
Mécénat Leclerc	1 000.00 €		
Mécénat Intersport	800.00 €	Restauration	150.00 €
Autres mécénat	1 500.00 €		
		Mécénat Leclerc	1 000.00 €
Buvette	80.00 €	Mécénat Intersport	800.00 €
		Autres mécénat	1 500.00 €
		Petit Matériel	200.00 €
		Inscription Course FFA	80.00 €
		Publicité	400.00 €
		Don Club achat textiles	1700.00€
<b>TOTAL</b>	<b>15 780.00 €</b>	<b>TOTAL</b>	<b>15 780.00€</b>

Question d'un participant à l'AG : qu'en est-il du partenariat avec Leclerc ?

Réponse : nous ne souhaitons pas reconduire le partenariat avec Leclerc. Un rendez-vous sera pris avec le responsable d'Intermarché qui est déjà partenaire du club.

## RAPPORT D'ACTIVITE

Patrick Sablé commence son intervention par un rappel des principaux évènements qui ont marqué cette saison sportive :

- 258 adhérents pour la saison 2018/2019
- INTERCLUBS : 2e participation à la finale nationale 3 – 3ème place
- 75 podiums 36 titres (départementaux, régionaux, nationaux et Européens)
- Organisation des 1eres foulées du transbordeur et organisation des trophée des écoliers en avril 2019
- Organisation des départementaux jeunes et d'un meeting benjamins / minimes avec le club de Tonnay Charente
- Participation d'une équipe au championnat de France Ekiden
- 9 records du club battus ou égalés sur piste et en hors stade
- Organisation comme la saison précédente d'un stage à l'île d'Oléron pour les « pistards »
- Qualification de 2 Athlètes aux championnats de France de cross
- Participation d'un athlète aux championnats de France hors stade

Activités par secteur :

- Cross :
  - participation aux cross de saintes, cognac, aux championnats départementaux et Régionaux ;
  - participation d'un cadet aux championnats de France.
- Piste :
  - participation aux championnats en salle et sur piste (Poitiers, Niort, bordeaux, cognac, saintes, mont de marsan).
- Hors stade :
  - Qualification (et participation) aux championnats de France du 10KM, du semi-marathon et de l'ekiden ;
  - Participation aux challenges départementaux (rochefort océan, trails) ;
  - Participation à de nombreuses courses départementales et régionales.
- Courses clubs :
  - 18/02 : AIGREFEUILLE 22 coureurs, 6 qualifications aux France 10KM
  - 31/3 : FONTCOUVERTE 15 athlètes sur 3 distances 8, 14 ET 24 km
  - 21/5 : COURSES ALSTOM 5 athlètes sur le semi-marathon, 1 sur le Duo, 2 sur le 7.5 km.

## LES CLASSEMENTS

Classement Clubs :

Le secrétaire rappelle que les classements clubs sont établis pour l'année civile et non pour la saison sportive et peuvent donc évoluer de quelques points. A noter une diminution des athlètes classés

Année	Place niveau national	Place niveau régional	Nbre Points	Nbre Athlètes classés
2019	414/1974	41e/180	1118	115
2018	403/1977	35e/179	1230	152
2017	451/1922	42e/178	1107	112
2016	610/1843		756	105
2015	753/1889		525	75
2014	840/1852		424	67

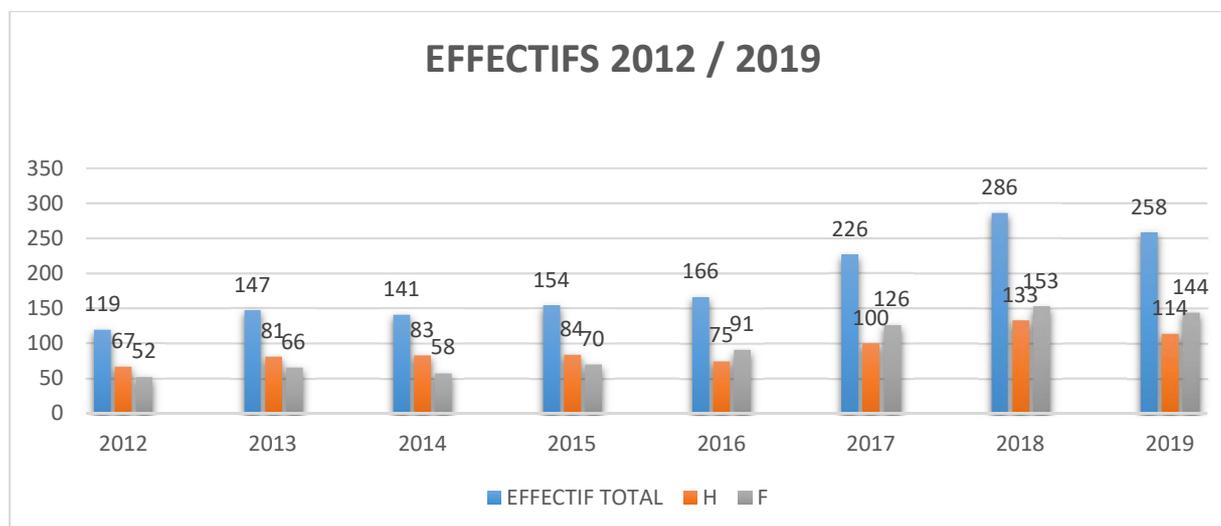
Challenge Cross : on constate une légère augmentation du nombre de points et une stabilité dans les classements.

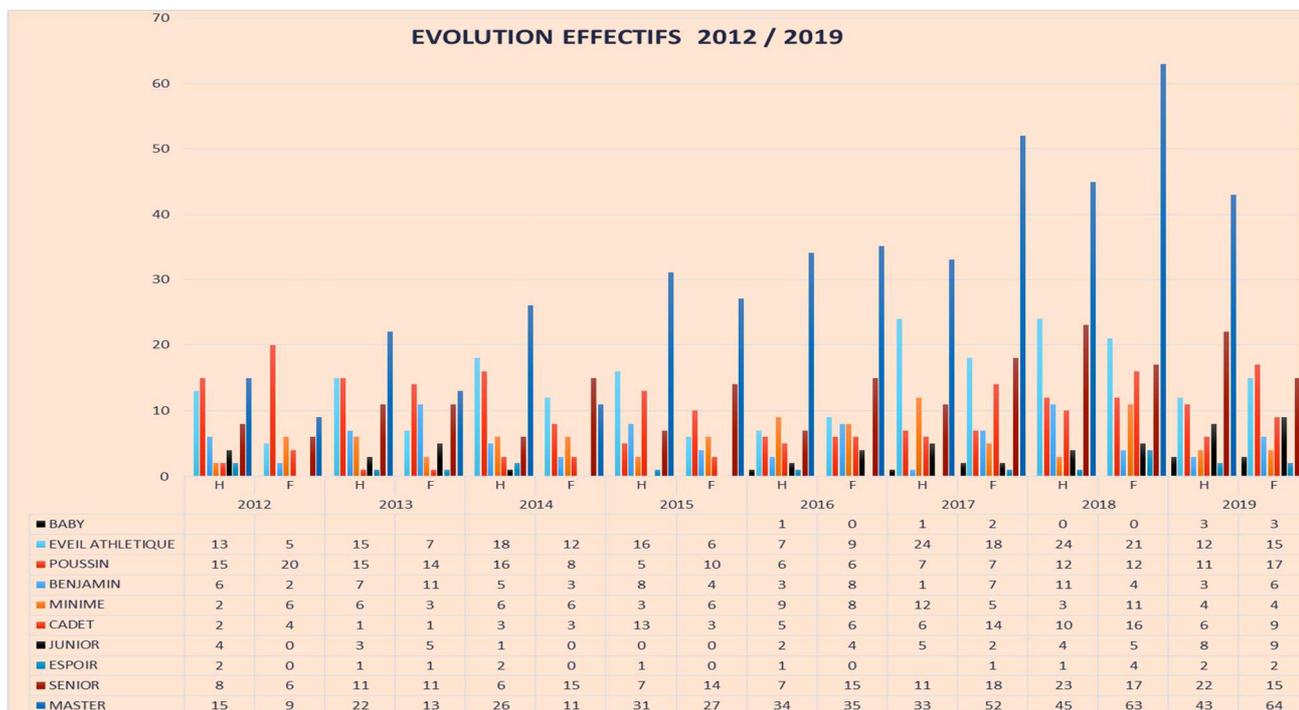
- **1036 POINTS**
- **3e au niveau départemental**
- **29e au niveau régional**
- **243e/1388 au niveau national**

## LES EFFECTIFS

Commentaires :

- La baisse des effectifs est forte dans les catégories benjamins et minimes.
- L'effectif féminin est toujours majoritaire.





## LES PODIUMS

DEPARTEMENTAUX CA / MA COGNAC 26 MAI 2019					
ATHLETE	CATEGORIE	EPREUVE	CHAMPION(E)	VICE CHAMPION(E)	3e PLACE
ATTALAH SUZANNE	CADETTE	Hauteur	<b>1e</b>		
		200m			3e
ROBIN Chloe	JUNIOR F	200m	<b>1e</b>		
		400m	<b>1e</b>		
LE DROUMAGUET ANTHEA	JUNIOR F	100m haies	<b>1e</b>		
		Hauteur			3e
DUPONT CLARA	JUNIOR F	200M		2e	
		400m		2e	
LAVERSION MAELLE	JUNIOR F	Hauteur		2e	
		Triple saut		2e	

SAILLIOT ELODIE	SENIOR F	800m			3e
ROBIN Chloe LE DROUMAGUET Anthea DUPONT Clara LAVERSIN Maelle	JUNIOR F	4x100m	<b>1e</b>		
LE NY TANGI	CADET	100m			3e
		200m	<b>1er</b>		
DEBUREAU GWILHERM	CADET	800m		2e	
FRECHEDE ARNO	ESPOIR M	100m	<b>1er</b>		
		Longueur		2e	
		200m	<b>1er</b>		
MOOR JORDAN	JUNIOR M	100m	<b>1er</b>		
		Longueur		2e	
		400m haies		2e	
DURAND SULYVAN	JUNIOR M	200m			3e
		Longueur	<b>1er</b>		
DIALLO LAMINE	JUNIOR M	400m	<b>1er</b>		
CHANEMOUGA VICTOR	JUNIOR M	400M		2e	
		Perche		2e	
MIGAUD PIERRE	SENIOR M	100m	<b>1er</b>		
		200m		2e	
		Marteau	<b>1er</b>		
LE DROUMAGUET Romain	SENIOR M	200m	<b>1er</b>		
		400m	<b>1er</b>		
		Longueur	<b>1er</b>		
BELE-ZATA ALFY	SENIOR M	100m		2e	
		400m haies	<b>1er</b>		
		Longueur		2e	
		Triple saut	<b>1er</b>		
REGRET JEROME	SENIOR M	800m	<b>1er</b>		
RENIER FRANCK	SENIOR M	800m			3e
CADIOU ALAIN	SENIOR M	1500m	<b>1er</b>		
ESCORIZA MARTINEZ ALAIN	SENIOR M	5000m	<b>1er</b>		
THIBAULT QUENTIN	SENIOR M	5000m		2e	
PELLISSARD YOANN	SENIOR M	Disque	<b>1er</b>		
		Javelot	<b>1er</b>		
MOOR Jordan MIGAUD Pierre LE DROUMAGUET Romain FRECHEDE Arno	SENIOR M	4X100m	<b>1er</b>		

## Régionaux Salle :

Triple Salle	BELE ZATA ALFY	3e

## Régionaux piste

ATHLETE	CATEGORIE	EPREUVE	CHAMPION(E)	VICE CHAMPION(E )
FRECHEDE ARNO	ESM	200m		X
BELE ZATA ALFY	SEM	400m haies	X	
4x100 MASCULIN	sem		X	

## Palmarès Denis Macagno

Stade	Champion(ne) Européen M70		1 500m	5'26"87	05/09/2019	<u>Venise</u>
Stade	Vice champion(ne) Européen M70		10 000m	41'22"95	05/09/2019	<u>Venise</u>
Stade	Champion(ne) National M70 - Vétérans		5 000m	20'40"95	15/06/2019	<u>Dreux</u>
Stade	Vice champion(ne) National M70 - Vétérans		800m	2'42"49	15/06/2019	<u>Dreux</u>
Stade	Vice champion(ne) National M70 - Vétérans		1 500m	5'30"11	15/06/2019	<u>Dreux</u>
Salle	Vice champion(ne) National M70 - Vétérans		1 500m - salle	5'18"72	15/03/2019	<u>Lievin</u>
Stade	Champion(ne) Régional M70	N-A	800m	2'42"28	25/05/2019	<u>Lormont</u>
Salle	Champion(ne) Régional M70	N-A	800m - salle	2'48"65	02/02/2019	<u>Bordeaux</u>
Salle	Champion(ne) Régional M70	N-A	Mile - salle	5'57"94	02/02/2019	<u>Bordeaux</u>

## Départementaux lancers longs

ATHLETE	CATEGORIE	EPREUVE	CHAMPION(E)	VICE CHAMPION(E )
JARRIER-MARTIN ANTHONY	VEM	JAVELOT	X	
JARRIER-MARTIN ANTHONY		DISQUE	X	
LE DROUMAGUET ROMAIN	SEM	JAVELOT	X	
LE DROUMAGUET ROMAIN		DISQUE		X
MIGAUD PIERRE	SEM	MARTEAU	X	

## Départementaux BE/MI

ATHLETE	CATEGORIE	EPREUVE	3e PLACE
VIEVARD QUENTIN	MIM	200m haies	X

## Podiums Cross

ATHLETE	CATEGORIE	EPREUVE	CHAMPION(E)	VICE CHAMPION(E )	3e PLACE
COUGNON CANDICE	MIF	DEP			X
GONZALEZ STEEVEN	BEM	DEP			X
DIALLO AMINE	JUM	DEP			X
BERNARD LOAEC LILIAN	POM	DEP			X
ESCORIZA MARTINEZ ALAIN	SEM	DEP		X	
URCUN DAMIEN	VEM	DEP	X		
CROSS COURT FEMININ	TCF	DEP			X
EQUIPE CADETS	CAM	DEP		X	
CROSS COURT MASCULIN	TCF	DEP		X	
EQUIPE TCM ELITE	TCF	DEP			X

## Podiums Hors stade 10KM régional

ATHLETE	CATEGORIE	EPREUVE	CHAMPION(E)	VICE CHAMPION(E )
URCUN DAMIEN	MA1M	10KM		X
PAYARD THIERRY	MA3M	10KM		X



## RECORDS DU CLUB (9 records battus ou égalés)

### 400m Féminin :

Chloé Robin en 61"70

### 400m Haies Féminin :

Clara Dupont en 70"51

### Saut en Hauteur Féminin (record égalé) :

Suzanne Attalah avec 1m35

### Saut en Longueur Féminin :

Clara Dupont avec 4m81

### Lancer du Disque Masculin :

Yoann Pellissard avec 31m36

### 4\*100m Masculin :

Arno Frechede - Pierre Migaud - Romain Le Droumaguet - Jordan Moor en 44"71

### 4\*400m Féminin :

Chloé Robin - Elodie Saillot - Clémence Bouvier - Clara Dupont en 4'32"04

### 4\*200m en salle Masculin :

Arno Frechede - Romain Le Droumaguet - Pierre Migaud - Alfy Bele Zata en 1'29"36

### Ekiden Masculin :

Jérôme Regret - Aymeric Dominique - Quentin Thibault - Alain Escoriza Martinez - Alain Cadiou – Jeff Bel Ange en 2h36'22

## INTERCLUBS

Les classements ci-après tiennent compte des pénalités

1er tour : 27194 points - 1er

Finale N3: 24397 points - 3ème

### Pour rappel :

2018 : 1<sup>er</sup> tour 24 641 - finale 25 757 points

2017 : 1<sup>er</sup> tour 24 857 - finale 19 952 points

2016 : 19748 points

2015 : 17739 points

## Autres activités du club et projets 2019/2020

Intervention de Sylvie Michaud, co-présidente

Tous les projets sont dans la continuité de l'année précédente pour répondre aux objectifs qui étaient prévus dans le projet club.

**Stage de printemps :** organisé du 13 au 14 avril 2019 sur l'Ile d'Oléron. Entraînement au Stade de l'Oumière à Saint Pierre – hébergement au centre sportif départemental de Boyardville avec un effectif de 21 personnes.

Nous avons accueilli à la journée 6 benjamins et minimes

Les entrainements se sont déroulés le matin et l'après-midi (avec une soirée bowling). Le stage s'est clôturé par un footing commun ouvert à tous et un pique-nique.

Pour cette année nous allons réitérer un stage dans les mêmes conditions mais nous envisageons d'y rajouter un groupe d'adultes, avec entrainements et sorties running.

Nous voudrions organiser pour les plus jeunes des stages sur le stade pendant les petites vacances pour une initiation sur les disciplines de concours (saut, lancers).

**Collaboration avec Ti'Vac** pendant les petites vacances

**Pas de stage marche nordique** cette année, mais prise en charge d'une participation à une compétition 25 km de Vannes pour 4 marcheuses. On attend pour cette année une proposition pour participer à une randonnée ou une compétition.

Pour le groupe marche nordique, on se retrouve cette année avec le même problème de disponibilité d'entraîneurs. On remercie Estelle qui est toujours présente quand elle le peut, heureusement Michel Bridier nous aide encore cette année, et on espère trouver une solution d'ici l'an prochain.

*Michel Bridier précise qu'à chaque séance il y a un entraîneur Marche Nordique*

**Remise en forme** : une douzaine d'adhérentes cette année – Nous saluons la motivation et la bonne humeur de ce groupe. Pourquoi pas aussi pour ce groupe une sortie commune prise en charge par le club (style marche gourmande ou autre...)

**Gestion patinoire** : l'implication des adhérents du Rac a permis de recevoir un chèque de 1000 € pour l'achat d'équipements. Nous recommencerons cette année : la patinoire est ouverte du 30 novembre au 12 janvier inclus et nous aurons besoin de personnes pour distribuer les patins.

Nous diffuserons les horaires pour vous inscrire sur les créneaux dès que la Mairie nous les aura communiqués.

**Formation entraîneurs et officiels** :

Une formation d'assistant a été suivie par Marie-Laure, Claude et Matteo. Cette formation sera à terminer lorsque les modules complémentaires seront disponibles.

Cette saison Philippe et Pierrot souhaitent passer le niveau supérieur pour être entraîneurs confirmés.

Pour 2019/2020 nous aurons 2 entraîneurs pour les sauts :

- Stéphane pour le saut en hauteur
- Patrick Marchais pour le saut en longueur et triple saut

Officiels : une formation de juge a l'arrivée a été demandée par une athlète.

**Courses** :

La course des enfants a eu lieu le 30 mars 2019. Elle a réuni près de 1000 enfants de la CARO. Et depuis qu'elle a lieu sur la piste, nous avons un retour au niveau des inscriptions d'enfants qui viennent s'inscrire suite à leur course.

Pour l'an prochain la date est fixée au samedi 4 avril 2020

Course les foulées du transbordeur qui a eu lieu le 29 septembre 2019. Première édition réussie avec 512 inscrits.

Des choses sont à améliorer mais dans l'ensemble les coureurs étaient contents et l'objectif de mettre en valeur le cadre de Rochefort a été atteint car de nombreuses personnes de l'extérieur ont trouvé le cadre exceptionnel.

Pour ces courses, nous avons un petit groupe d'organisation qui travaille tout au long de l'année sur ces 2 événements et nous avons toujours besoin de personnes qui voudraient s'investir et rejoindre l'équipe.



## **ROCHEFORT ATHLETISME CLUB**

Merci encore au groupe d'organisation et à tous les bénévoles venus à la journée.

### **Tenues du club :**

Nous avons réapprovisionné pour cette saison les maillots du club et tee-shirts enfants.

De nouvelles vestes ont été commandées

Nous sommes en train de travailler sur un tee-shirt trail.

### **Organisation de compétitions :**

- meeting benjamin minime avec le club de Tonnay en avril
- départementaux benjamins minimes mi mai

Nous remercions la mairie pour les travaux de rénovation du secrétariat et de la buvette.

Cette année nous organiserons

- -départementaux de lancers longs le 5 janvier 2020
- - des compétitions officielles (à suivre)

Nous aimerions également organiser un meeting sur la piste.

### **Prise en charge des courses par le club :**

Le choix a été fait de trois courses sur route soit labellisées soit au challenge Rochefort Océan et des courses nature.

Pour la saison 2019/2020 la commission a proposé les courses suivantes :

- 01/12/2019 Saint Palais 14 ou 25 km
- 23/02/2020 Aigrefeuille 10 km
- 08/03/2020 Cours'on 11 ou 22 km
- 17/05/2020 Echillais 5 ou 10 km
- 30/05/2020 Royan marathon, semi et 10 km
- 30/05/2020 Ambazac (87) les gendarmes et les voleurs 10, 20, 32, 50km
- 05/07/2020 Espelette (64) 14-21-28km et 14km marche nordique
- 18/07/2020 Boyardville 9 ou 18 km

## **Votes**

**Le rapport moral, financier et d'activités est soumis au vote et approuvé à l'unanimité des participants à l'Assemblée Générale.**

### **Election au Comité Directeur :**

Pour rappel le CD est formé de 21membres dont 17 doivent être majeurs. Actuellement nous sommes 15.

Nous avons reçu une seule candidature : Julie Delerue.

Thierry Payard ne se représente pas

Julie Delerue est élue à l'unanimité

## Récompenses

challenge	1 <sup>er</sup> (e)	points	2e	points	3e	points
Jeunes F	Candice Cougnon	159	Loriane Martinet	38	Jade Aleixandre	23
Jeunes G	Quentin Vievard	74	Louis Tachet	73	Kellyane Croquefer	64
Piste F	Suzanne Attalah	12005	Anthéa Le Droumaguet	10038	Maelle Laversin	9748
Piste G	Alfy Belezata	16948	Arno Frechede	15383	Pierre Migaud	13643
Hors stade F	Olivia Charlet	91	Helène Ponce	35	Amelie Boué	19
Hors stade G	Denis Poty	232	Alain Escoriza-Martinez	169	Pierre-yves Drevet	136

## Prix spéciaux du club

GWILHERM : participation aux championnats de France de cross

JEFF : participation aux championnats de France hors stade

CHLOE : record du club sur 400m et relais 4\*400m

## Remerciements

A l'équipe technique des entraîneurs :

- Philippe – groupe hors stade,
- Estelle – marche nordique
- Christophe – marche nordique
- Michel – marche nordique
- Pierrot– groupe hors stade
- André – benjamins/minimes et muscu
- Claude - jeunes
- Anthony – compétition
- Nathalie – jeunes et remise en forme
- Marie laure – jeunes
- Christopher – jeunes
- Matteo – jeunes
- Romain & pierre – compétition
- Stéphane Seguin – saut en hauteur

A nos partenaires : Intersport et Intermarché

L'assemblée se termine à 20h30

Le Secrétaire

Les co-Présidents